

CENTRUM REHABILITACJI I ADAPTACJI

jest miejscem, którego działanie ukierunkowane jest na poprawę zdrowia i jakości życia osób w różnym wieku i cierpiących z różnych powodów somatycznych, psychosomatycznych, emocjonalnych i psychicznych. Z tą myślą w strukturach MD Care działają: **Zakład Rehabilitacji, Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy, Dzienny oraz Stacjonarny Oddział Psychogeriatrici.**

Od 1 stycznia 2019r

pacjenci będą mogli uzyskać pomoc również w ramach refundowanych przez NFZ pobytów w:

- **Dziennym Oddziale Terapii Uzależnienia od Alkoholu**
- **Dziennym Oddziale Terapii Uzależnień od Substancji Psychoaktywnych**
- **Dziennym Oddziale Leczenia Zaburzeń Nerwicowych**
- **Całodobowym Oddziale Leczenia Zaburzeń Nerwicowych**

ODDZIAŁ TERAPII UZALEŻNIENÍ

oferuje pomoc uzależnionym od alkoholu, substancji psychoaktywnych, hazardu, komputera, internetu, seksu. Przyjmowane są osoby w dobrym i stabilnym stanie somatycznym. Zajęcia terapeutyczne odbywają się od poniedziałku do piątku i trwają co najmniej 5 godzin dziennie. Istnieje również możliwość całodobowego pobytu pacjenta w ramach usługi hotelowej. Program zajęć obejmuje terapię grupową, indywidualną, psychoedukację, techniki treningowe, relaksacyjne oraz radzenia sobie ze stresem. Wsparcie i leczenie mogą uzyskać również osoby współuzależnione i rodziny pacjentów. W skład zespołu terapeutycznego wchodzi: specjaliści psychiatrii, specjaliści psychoterapii uzależnień, psycholog.

ODDZIAŁ LECZENIA ZABURZEŃ NERWICOWYCH

skierowany jest do osób będących w kryzysie, mających trudności w radzeniu sobie ze stresem, przeżywających problemy emocjonalne i cierpiących z powodu różnego rodzaju zaburzeń nerwicowych (lękowych, depresyjnych, obsesyjno - kompulsyjnych), pod postacią somatyczną, zaburzeń odżywiania, zaburzeń osobowości, zaburzeń seksualnych. Podstawą oddziaływań terapeutycznych jest psychoterapia grupowa realizowana w formie sesji dyskusyjnych, psychoedukacji, psychorysunku, wizualizacji, elementów psychodramy, technik treningowych i relaksacyjnych. Pacjenci mają również możliwość korzystania z sesji indywidualnych i specjalistycznej opieki psychiatrycznej. Zajęcia odbywają się od poniedziałku do piątku co najmniej 5 godzin dziennie z możliwością pobytu całodobowego lub codziennego powrotu do domu. W skład zespołu terapeutycznego wchodzi psychoterapeuci, psycholodzy, specjaliści psychiatrii.

Przyjęcie na każdy z oddziałów odbywa się na podstawie skierowania (od lekarza POZ, specjalisty, oddziału szpitalnego) i konsultacji diagnostyczno - kwalifikacyjnej

Klasyfikacja zaburzeń psychicznych wg ICD-10 kwalifikujących do przyjęcia na oddziały:

DZIENNY ODDZIAŁ TERAPII UZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU, DZIENNY ODDZIAŁ TERAPII UZALEŻNIENIA OD SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH

Uzależnieni:

- **F10.1** - Używanie szkodliwe alkoholu
- **F10.2** - Zespół uzależnienia od alkoholu
- **F11.1 - F18.1** - Używanie szkodliwe opiatów, kanabinoli, leków uspakajających i nasennych, kokainy, innych substancji stymulujących, substancji halucynogennych, lotnych rozpuszczalników
- **F11.2 - F18.2** – Zespół uzależnienia od opiatów, kanabinoli, leków uspakajających i nasennych, kokainy, innych substancji stymulujących, substancji halucynogennych, lotnych rozpuszczalników
- **F19.1** - Używanie szkodliwe kilku substancji
- **F19.2** - Zespół uzależnienia od kilku substancji
- **F63.0** - Patologiczny hazard
- **F63.8** - Inne zaburzenia nawyków i popędów (impulsów)

Współuzależnieni:

- **Z81.1** - Obciążenie rodzinne nadużywaniem alkoholu
- **Z81.2** - Obciążenie rodzinne nadużywaniem substancji psychoaktywnych
- **F41** - Inne zaburzenia lękowe
- **F43** – Reakcja na ciężki stres i zaburzenia adaptacyjne
- **F45** - Zaburzenia występujące pod postacią somatyczną
- **F48** - Inne zaburzenia nerwicowe
- **F60** - Specyficzne zaburzenia osobowości

ODDZIAŁ LECZENIA ZABURZEŃ NERWICOWYCH, DZIENNY ODDZIAŁ LECZENIA ZABURZEŃ NERWICOWYCH

F40-F48 - Zaburzenia nerwicowe, związane ze stresem i pod postacią somatyczną

- F40** - Zaburzenia lękowe w postaci fobii
- F41** - Inne zaburzenia lękowe
- F42** - Zaburzenia obsesyjno-kompulsyjne
- F43** - Reakcja na ciężki stres i zaburzenia adaptacyjne
- F44** - Zaburzenia dysocjacyjne [konwersyjne]
- F45** - Zaburzenia występujące pod maską somatyczną
- F48** - Inne zaburzenia nerwicowe

F50-F59 - Zespoły behawioralne związane z zaburzeniami fizjologicznymi i czynnikami fizycznymi

- F50** - Zaburzenia odżywiania
- F51** - Nieorganiczne zaburzenia snu
- F52** - Zaburzenia seksualne niespowodowane zaburzeniem organicznym ani chorobą somatyczną
- F53** - Zaburzenia psychiczne i zaburzenia zachowania związane z połogiem, niesklasyfikowane gdzie indziej
- F54** - Czynniki psychologiczne lub behawioralne związane z zaburzeniami sklasyfikowanymi gdzie indziej
- F55** - Nadużywanie substancji, które nie powodują uzależnienia
- F59** - Nieokreślone zespoły behawioralne związane z zaburzeniami fizjologicznymi i czynnikami fizycznymi

F60–F69 - Zaburzenia osobowości i zachowania dorosłych

- F60** - Specyficzne zaburzenia osobowości
- F61** - Zaburzenia osobowości mieszane i inne
- F62** - Trwałe zmiany osobowości niewynikające z uszkodzenia ani z choroby mózgu
- F63** - Zaburzenia nawyków i popędów
- F64** - Zaburzenia identyfikacji płciowej
- F65** - Zaburzenia preferencji seksualnych
- F66** - Zaburzenia psychologiczne i zaburzenia zachowania związane z rozwojem i orientacją seksualną
- F68** - Inne zaburzenia osobowości i zachowania u dorosłych
- F69** - Nieokreślone zaburzenia osobowości i zachowania u dorosłych